

Former

Perfectionner

Qualifier



## FORMATION GESTES ET POSTURES

### Secteur administratif et industriel



<b>OBJECTIF</b>	Prévention du mal de dos dans toutes les postures liées à l'activité professionnelle
<b>DURÉE</b>	À partir de 7 heures, à définir selon vos besoins.
<b>LIEU</b>	Au centre de formation ou dans votre entreprise
<b>PRES-REQUIS</b>	Maitrise orale et écrit du français
<b>BÉNÉFICIAIRES</b>	Personnel administratif, personnel du secteur agro-alimentaire, dépanneurs, livreurs, magasiniers, personnel de chantier, techniciens, etc...
<b>PROGRAMME</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Présentation de la formation et recueil des attentes des stagiaires.</li><li>❖ Théorie : comment fonctionne un dos (anatomie, physiologie, biomécanique ...), principes généraux de manutention (démonstration du geste type, principe d'économie d'effort, principe de sécurité, verrouillage).</li><li>❖ Pratique : témoignages des opérateurs, analyse des postes de travail, application au poste de travail (démonstration, réalisation, les gestes à éviter), application aux activités quotidiennes.</li><li>❖ Synthèse et évaluation de la formation.</li></ul>
<b>MOYENS PÉDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Formateur : Armand ESCOFFIER, professionnel, kinésithérapeute, formateur expérimenté et possédant le certificat d'aptitude pour la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) délivré par l'INRS.</li><li>❖ Supports visuels.</li><li>❖ Exercices pratiques et mise en situations professionnelles : échanges d'expériences, mise en lien des données théoriques et pratiques.</li><li>❖ Livret avec photos délivré à l'issue de la formation.</li></ul>
<b>CONTACT</b>	Responsable de la formation continue : Patrick THIOILLIER Téléphone : 04 77 92 86 53 - Fax : 04 77 92 86 59 Email : f.continue.ltp.lemarais@wanadoo.fr
<b>CONDITION D'ACCÈS</b>	Formation à date fixe. Veuillez nous contacter pour plus d'information.



**LE COÛT DE LA FORMATION CONTINUE PEUT ÊTRE PRIS EN CHARGE PAR DIFFÉRENTS DISPOSITIFS**

CENTRE DE FORMATION CONTINUE LE MARAIS SAINTE THERESE 48 Boulevard THIERS - 42000 SAINT ETIENNE  
N° d'organisme : 82 42 000 15 42