

Former

Perfectionner

Qualifier



## FORMATION COURTE GESTES ET POSTURES

### Le travail sur écran



<b>OBJECTIF</b>	Acquérir les bonnes postures face à son écran de travail
<b>DURÉE</b>	Théorie et pratique : 3 H 30 à 7 heures
<b>LIEU</b>	Au centre de formation ou dans votre entreprise
<b>PRES-REQUIS</b>	Maitrise orale et écrit du français
<b>BÉNÉFICIAIRES</b>	Personnel administratif
<b>PROGRAMME</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Présentation de la formation, évaluation des connaissances des stagiaires et recueil des attentes</li><li>❖ Le travail devant écran de visualisation</li><li>❖ La fatigabilité visuelle</li><li>❖ La particularité du travail devant écran</li><li>❖ Les signes d'inconfort</li><li>❖ Le stress devant l'écran</li><li>❖ L'implantation du poste de travail (fauteuil, écran, clavier, environnement...)</li><li>❖ L'organisation du travail</li><li>❖ Les pauses et les mouvements</li><li>❖ La réglementation</li><li>❖ Spécificité du travail sur portable</li></ul>
<b>MOYENS PÉDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Formateurs: ergonomes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes formateurs expérimentés et possédant le certificat d'aptitude pour la prévention des risques liées à l'activité physique (PRAP) délivré par l'INRS.</li><li>❖ Supports visuels</li><li>❖ Exercices pratiques et mises en situations professionnelles : échanges d'expériences, mise en lien des données théoriques et pratiques.</li></ul>
<b>CONTACT</b>	Responsable de la formation continue : Patrick THIOILLIER Téléphone : 04 77 92 86 53 - Fax : 04 77 92 86 59 Email : f.continue.ltp.lemarais@wanadoo.fr



**CONDITION D'ACCÈS** Formation à date fixe. Veuillez nous contacter pour plus d'information.

**LE COÛT DE LA FORMATION CONTINUE PEUT ÊTRE PRIS EN CHARGE PAR DIFFÉRENTS DISPOSITIFS**